

УДК 615.12.11:001.4:616.441

ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ И ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОПТИМИЗАЦИИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ С ПАТОЛОГИЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Г.Т. Глембоцкая, А.С. Захарова

*Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова,
г. Москва*

SUBSTANTIATION OF THE NEED AND POSSIBILITIES FOR OPTIMIZATION ON PHARMACEUTICAL SUPPORT FOR WOMEN WITH THYROID GLAND PATHOLOGY

G.T. Glembotskaya, A.S. Zakharova

*I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow
E-mail: glembotskaya@rambler.ru*

В последние десятилетия во всем мире существенно увеличилось количество людей, страдающих от заболеваний щитовидной железы. Особо негативные последствия данные заболевания представляют для женского организма на протяжении всех возрастных гормональных изменений. Осложняет проблему схожесть симптоматики заболеваний щитовидной железы и ряда возрастных гормональных изменений. Вместе с тем, вопросы совершенствования фармацевтической помощи женщинам с данной патологией не были предметом организационно-экономических исследований в Российской Федерации (РФ), несмотря на их значимость.

Цель заключается в изучении степени научной разработанности обозначенной проблемы и представлении элементов проблемной ситуации в выбранном сегменте потребителей медицинской и фармацевтической помощи.

На основе анализа литературных и статистических данных, контент-анализа нормативно-правовой базы, регулирующей процедуры и отношения в изучаемой системе фармацевтической помощи, и результатов проведенного социологического опроса сформированы элементы проблемной ситуации в выбранном сегменте потребителей медицинской и фармацевтической помощи. В качестве методов исследования

были использованы социологический, графический, логический, контент-анализ.

Обоснована научная и практическая потребность в разработке методических основ оптимизации фармацевтической помощи женщинам с патологией щитовидной железы, дано обоснование возможностей и основных направлений совершенствования специализированной фармацевтической помощи данному сегменту потребителей ЛС.

Доказана актуальность исследования организации фармацевтической помощи женщинам с патологией щитовидной железы в силу ее особо негативных последствий на протяжении всех возрастных гормональных изменений в организме. Выявлено наличие факторов риска и крайне низкая информированность женщин в отношении патологий щитовидной железы на фоне повышенной занятости женщин в активном трудовом возрасте. Определена ниша в формировании информационного массива доступного содержания для восполнения знаний населения о маркерах нарушений функций щитовидной железы и методах их профилактики.

Ключевые слова: оптимизация фармацевтической помощи, щитовидная железа, патологии щитовидной железы у женщин.

Last decades the amount of people with thynoid gland diseases has increased significantly all over the globe. This disease has more negative consequences for women organism during all aging hormonal changes. Similarity of symptoms of thynoid glands diseases and a range of aging hormonal changes complicates the problem. At that the question of pharmaceutical assistance for women with this pathology was not the object of organizational and economical researches in the Russian Federation, despite their relevance.

The purpose is the study of a degree of scientific development of the mentioned problem and representation of the elements of problem situation in the chosen segment of medical and pharmaceutical assistance consumers.

Based on the analysis of literature and statistic data, content analysis of rules and regulations, concerning procedures and the relations in the pharmaceutical assistance system, and the results of the conducted sociological survey, we have formed the elements of a problem situation in the chosen segment of medical and pharmaceutical support consumers. Sociological, graphic, logic, content-analysis were used as methods of the study.

Одной из целевых задач формирования современной и востребованной системы здравоохранения является проводимая с 2008 года реформа фармацевтической отрасли, которая реализуется с учетом постепенного перехода от лекарственной помощи к более широкой профессиональной деятельности – фармацевтической помощи. Методические основы и модели общей и специализированной фармацевтической помощи больным с наиболее распространенными нозологиями в РФ были разработаны под руководством ряда отечественных ученых [2, 3, 4, 7, 8, 9].

В последние десятилетия в РФ существенно увеличилось количество людей, страдающих от заболеваний щитовидной железы. Особо негативные последствия заболеваний щитовидной железы представляют для женщин на протяжении всех возрастных гормональных изменений: во время полового созревания, беременности, в перименопаузе, менопаузе и постменопау-

We have substantiated a scientific and practice need in development of methodological principals of pharmaceutical support optimization for women with thynoid gland pathology; we have reasoned the opportunities and principal directions of specialized pharmaceutical assistance to the given segment of drug consumers.

We have proved the timeliness of the study for organization of pharmaceutical assistance for women with thynoid gland pathology due to its specifically negative consequences during all aging hormonal changes in an organism. We have revealed the presence of risk factors and exceptionally low awareness of women in thynoid gland pathology against the background of excessive occupation of women in active working ages. We have determined a niche in formation of informational mass with available content to inform the population about the markers of thynoid gland functions disorders and methods of their prevention.

Keywords: pharmaceutical support optimization, thynoid gland, thynoid gland pathologies of women.

зе. По данным научной литературы, нарушения функции щитовидной железы, особенно в сочетании с медико-социальными факторами риска, оказывают выраженное негативное влияние на репродуктивное здоровье женщин, приводят к осложнениям беременности и родов, формированию других гинекологических патологий [10]. Осложняет проблему схожесть симптоматики заболеваний щитовидной железы и возрастных гормональных изменений (раздражительность, нервозность, повышенная утомляемость и потливость, внезапные скачки веса и др.). Заболевания щитовидной железы и возможности совершенствования оказываемой медицинской и фармацевтической помощи в различные годы были предметом многих отечественных исследований [6, 10, 11]. Вместе с тем, вопросы оптимизации фармацевтической помощи женщинам с патологией щитовидной железы не были предметом организационно-экономиче-

ских исследований в Российской Федерации, несмотря на их значимость.

Вышеизложенное обуславливает актуальность и цель данного фрагмента исследовательской работы.

Цель заключается в изучении степени научной разработанности обозначенной проблемы и представлении элементов проблемной ситуации в выбранном сегменте потребителей медицинской и фармацевтической помощи.

В качестве объектов исследования были выбраны аптеки городов Королёв и Сергиев-Посад Московской области. Были использованы следующие методы исследования: социологический, графический, логический, контент-анализ.

Исследование предусматривает выполнение следующих этапов: обзор научной литературы, анализ нормативно-правовой базы, регулирующей процедуры и отношения в изучаемой системе фармацевтической помощи, сбор экспериментальных данных, обработка собранного материала, обобщение результатов исследования и разработку научно обоснованных рекомендаций.

Анализ и синтез доступной информации позволил нам выделить основные направления проведенных научных исследований по изучаемой проблеме:

1. Оптимизация фармацевтической помощи.
2. Лекарственное обеспечение лечения и профилактики йододефицитных заболеваний.
3. Лекарственное обеспечение детей с заболеваниями щитовидной железы.
4. Лечение и профилактика женщин с патологиями щитовидной железы.

По первому направлению следует отметить следующие результаты: большинством исследователей в качестве показателей оптимизации фармацевтической помощи определены: «доступность» (возможность получения ЛС в рамках государственных гарантий, а также на условиях свободного выбора за счет личных средств), «оптимальность ассортимента портфеля ЛС» (в разрезе качественных характеристик, ценового диапазона и т.д.),

«устойчивость развития фармацевтического рынка в РФ», «лекарственное обеспечение препаратами различной ценовой категории», «уровень знаний медицинских и фармацевтических специалистов о современных ЛП», «эффективность использования имеющихся ресурсов», «своевременность оказания помощи» и др. Также были разработаны модели, стандарты и рекомендации по оказанию фармацевтической помощи больным на региональном и территориальном уровнях, в зависимости от исследуемой нозологии [3].

По второму направлению установлено, что наряду со значительной распространенностью йододефицитных заболеваний в различных регионах России предложено проводить разработку моделей, стандартов и рекомендаций по лекарственному обеспечению их лечения и профилактики с учетом медико-демографических, социально-экономических и организационных особенностей регионов. Также отмечена необходимость оценки потенциальной комплаентности населения, которая напрямую зависит от уровня его медицинской грамотности [1]. В итоге в ряде регионов РФ принята и работает программа «Профилактика и лечение йододефицитных заболеваний».

По результатам третьего направления предложена концепция эндокринологической школы для детей и родителей [11].

По четвертому направлению констатируется, что нарушения функции щитовидной железы, особенно в сочетании с медико-социальными факторами риска, оказывают выраженное негативное влияние на репродуктивное здоровье женщин, приводят к формированию гинекологических патологий, осложнению беременности и родов. У женщин с патологией щитовидной железы гинекологическая заболеваемость более чем в 2 раза выше, чем в контрольной группе (111,1 против 54,2 на 1000 женщин). Больные с гипотиреозом с высокой отягощенностью факторами риска имеют стойкие нарушения менструальной функции [10].

По итогам первого этапа проводимого исследования установлено: а) различными

исследователями предложены основные показатели оптимизации фармацевтической помощи населению; б) заболевания щитовидной железы представляют собой угрозу для всех возрастных групп населения РФ, особенно для женщин репродуктивного возраста и детей.

На втором этапе был проведен контент-анализ нормативно-правовой базы, регулирующей процедуры и отношения в изучаемой системе фармацевтической помощи. В результате была сформирована законодательная и нормативно-правовая основа совершенствования специализированной фармацевтической помощи женщинам с патологией щитовидной железы.

На третьем этапе проведено априорное исследование, позволившее выявить проблемную ситуацию в Москве и Московской области. Проведен экспресс-опрос женщин в возрасте 25-50 лет посредством личного интервью в городах Королев и Сергиев Посад Московской области. Тема опроса – выявление осведомленности женщин о заболеваниях щитовидной железы. Опрос проводился с 19:00-21:00 в рабочие дни, так как был необходим охват аудитории работающих женщин. Опрошено 100 человек и выявлено, что у работаю-

щих женщин практически не остается времени на посещение врача в муниципальных медицинских организациях: как правило, трудовой день составляет 9 часов (с 9:00 до 18:00 ежедневно), также значительная часть времени тратится на дорогу до места проживания. Чаще всего они могут посещать частные медицинские центры, число которых постоянно увеличивается и во многих случаях их расположение и время посещения значительно удобнее для работающих женщин. Результаты опроса представлены на рисунке 1.

Как видно на рисунке 1, порядка 60% женщин испытывают стресс на работе и дома, а подавляющее число респондентов (86% и 72% соответственно) не знают, что такое ТТГ и Т4, и никогда не делали анализы на гормоны щитовидной железы. Полученные данные свидетельствуют о высоких факторах риска и крайне низкой информированности женщин в отношении патологий щитовидной железы, недостаточности знаний о маркерах нарушений ее функций и методах их профилактики, необходимости проходить своевременные обследования. Во многом это усугубляется повышенной занятостью женщин в активном трудовом возрасте.

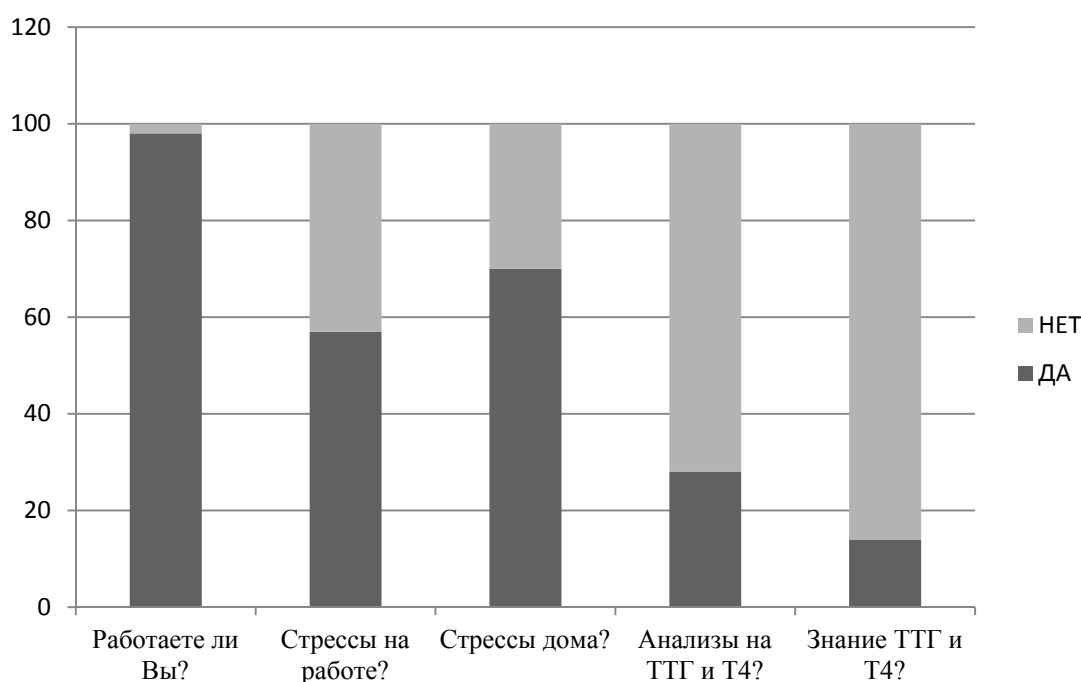


Рисунок 1 – Результаты экспресс-опроса респондентов-женщин

Выводы

1. Проведенный анализ и синтез материалов научной информации показал, что оптимизация фармацевтической помощи представляет собой достаточно большой кластер научно-практического развития в Российской Федерации.

2. Критический анализ результатов научных исследований по организации медицинской и фармацевтической помощи выявил, что по отдельным нозологиям сформирован комплекс моделей, стандартов и рекомендаций по оказанию фармацевтической помощи больным на региональном и территориальном уровнях. Различными исследователями предложены основные показатели оптимизации фармацевтической помощи населению. Вопросы совершенствования фармацевтической помощи женщинам с патологией щитовидной железы не были предметом организационно-экономических исследований в Российской Федерации.

3. Анализ показателей медицинской статистики и эпидемиологических данных привел к заключению, что заболевания щитовидной железы представляют собой угрозу для всех возрастных групп населения Российской Федерации, особенно для женщин репродуктивного возраста и детей. Доказана актуальность исследования организации фармацевтической помощи женщинам с данной патологией в силу ее особо негативных последствий на протяжении всех возрастных гормональных изменений в организме.

4. Результаты проведенного социологического опроса работающих женщин выявили наличие факторов риска и крайне низкую информированность женщин в отношении патологий щитовидной железы на фоне повышенной занятости женщин в активном трудовом возрасте. Выявлена ниша в формировании информационного массива доступного содержания для восполнения знаний населения о маркерах нарушений функций щитовидной железы и методах их профилактики.

Библиографический список

1. Вострикова Т.В. Организационно-методические подходы к оптимизации лекарственного обеспечения лечения и профилактики йододефицитных заболеваний на региональном уровне: Автореф. дис. канд. фарм. наук. – Пермь, 2011. – 23 с.

2. Глембоцкая Г.Т., Маскаева А.Р. Концепция фармацевтической помощи: реалии и перспективы // Новая аптека. 2000. № 5. С. 11-14.

3. Глембоцкая Г.Т., Пахомова Ю.С. Адаптация к кризисным условиям отечественной системы фармацевтической помощи больным с метаболическим синдромом // Фармация. 2009. №8. С.35-38.

4. Козуб О.В., Глембоцкая Г.Т. Социологическая оценка индикаторов качества фармацевтической помощи пациентам с головной болью // Научно-практический журнал «Фармация». 2012. № 2. С. 30-32.

5. Коньшко, Н.А. Региональные особенности применения гипотензивных средств у беременных женщин / Н.А. Коньшко, А.В. Крикова // Фармация и фармакология. – 2014. – №6(7). – С. 121-123.

6. Махинова Е. Н. Исследования и оптимизация лекарственного обеспечения на региональном уровне больных с патологией щитовидной железы (на примере Воронежской области): Автореф. дис. канд. фарм. наук. – Пятигорск, 2006. – 25 с.

7. Методика количественной оценки фармацевтической помощи населению и рекомендации по ее повышению / Л. В. Мошкова, Е. С. Зверева, И.А. Левицкая и др. // Экономический вестник фармации. – 2003. – № 3. – С. 90-95.

8. Овод А.И. Разработка методологии фармацевтической помощи некоторым категориям больных (на примере урологии) : Автореф. дис. д.ф.н. – М., 2006. – 50 с.

9. Основы фармацевтической помощи в здравоохранении / Н.Б. Дремова, А.И. Овод, Э.А. Коржавых и др. – Курск: КГМУ Росздрава, 2009. 412 с.

10. Печеницина Н.А. Медико-социальное исследование больных с заболеваниями щитовидной железы: Автореф. дис. канд. мед. наук. – М., 2004. – 24 с.

11. Эбзеева А.М. Фармакоэкономическое обоснование программы лекарственного обеспечения детей с заболеваниями щитовидной железы в Карачаево-Черкесской республике: Автореф. дис. канд. фарм. наук. – М., 2011. – 20 с.

* * *

Глембоцкая Галина Тихоновна – доктор фармацевтических наук, профессор кафедры организации и экономики фармации Первого московского государственного университета им. И.М. Сеченова. Область научных интересов: системные исследования в области совершенствования фармацевтической помощи больным различных нозологий и разработка моделей ее оптимизации. E-mail: glembotskaya@rambler.ru

Захарова О.С. – аспирант кафедры организации и экономики фармации Первого московского государственного университета им. И.М. Сеченова. Область научных интересов: системные исследования в области совершенствования фармацевтической помощи больным различных нозологий и разработка моделей ее оптимизации. E-mail: zakharova0703@yandex.ru